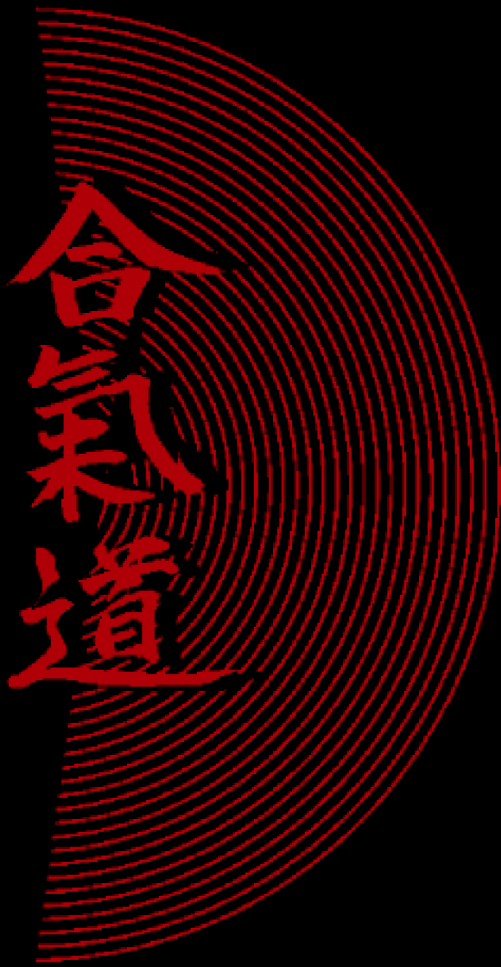


Aikido

Osnabrück

Aikido
Osnabrück



SCHULE FÜR
BEWUSSTE BEWEGUNG
UND ENERGIE

Faszien Lehrgang für Kampfsportler

Udo Butschinek

Faszientherapeut

aus Quedlinburg

Samstag, 22. August 2026

10-14:00

gesamter Lehrgang: 80,-€

Dojo-Mitglieder 65,-€

**Themen: lerne Faszien zu lösen,
wie ein Profi,**

das Original „schieben statt rollen“

Gewebe entspannen & sichtbar verlängern

**verbessere deine Beweglichkeit ,
Bewegungsqualität & Stabilität**

schnellere Regeneration

Haftung jegliche Haftung ist ausgeschlossen, Teilnahme auf eigene Gefahr.

Anmeldung: formlos via e-mail, bitte bis zum 1. August 2026

Anmeldung & Info& Lehrgangsort

www.aikido-os.de